

**Sistema Contra Violencia
en Tecozautla**
Función de la policía local para
atender a mujeres en situación
de violencia

IEEH invierte 5mdp para garantizar elecciones libres de COVID-19



Defendamos la 4T con nuestro voto: Hilda Miranda



VA POR MÉXICO Coalición Va por Hidalgo



SSH emite medidas preventivas por incremento de calor



El Síndrome Inflamatorio Multisistémico Pediátrico (PIMS) consiste en la inflamación grave que ocasiona en niños y niñas, la falla de muchos órganos, posterior a haber contraído la enfermedad de COVID-19.



Ocurre entre diez y cuarenta días después de haber tenido contacto con personas enfermas de COVID-19.

LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS SON:

- Cansancio, somnolencia y confusión.
- Dificultad respiratoria.
- Dolor muscular, abdominal y de articulaciones.
- Diarrea.
- Ojos rojos.
- Fiebre.
- Manchas rojas en los brazos.
- Dedos azules.



¡CUIDADO! PUEDEN PRESENTARSE COMPLICACIONES:

- Afectación del sistema inmunológico.
- Falta de coagulación de la sangre.
- Falla cardíaca.
- Dolor fuerte en el pecho.
- Aumento de los latidos del corazón.
- Falla de los riñones.
- Formación de coágulos en la sangre.
- Enfermedad vascular cerebral (EVC).
- Muerte.



¡El PIMS es una urgencia médica y con atención oportuna puedes salvar su vida!

Para mayor información comunícate a los correos electrónicos: cech@salud.gob.mx y ninohospitaldif@hotmail.com

¡Protégete! Salva tu vida!



Plural.- Ante el incremento de la temperatura, la Secretaría de Salud Estatal (SSH), emite medidas preventivas y de protección del sol y calor, así como las de higiene, manejo, preparación y consumo de alimentos.

La SSH, informa a las y los hidalgüenses que durante esta temporada se presenta un considerable incremento en la temperatura ambiental y con ello, los riesgos a la salud por complicaciones como deshidratación, golpe de calor o daños a la piel.

La deshidratación ocurre cuando hay una pérdida excesiva de agua en el cuerpo y el consumo de líquidos es insuficiente, por ejemplo, al tener diarrea o sudoración abundante. Los principales síntomas son: sed intensa, comportamiento inquieto o irritable, reducción de elasticidad en la piel y ojos hundidos; en casos severos además de los síntomas anteriores se suman: lengua seca, extremidades frías y húmedas, pulso rápido y débil, presión arterial baja, palidez, signo del paño húmedo (al pellizcar la piel, ésta no vuelve a su posición original).

Ante la presencia de estos síntomas, la SSH recomienda: iniciar la toma a cucharadas de "Vida Suero Oral" para rehidratar el cuerpo y acudir inmediatamente a la unidad de salud más cercana para ser atendido.

En cuanto al golpe de calor, es ocasionado por exponerse por período prolongado a altas temperaturas ambientales, provocando un incremento en la temperatura corporal; los síntomas que se presentan son: debilidad, dolor de cabeza, mareo, náusea y vómitos, aceleramiento de los latidos del corazón. En casos severos: piel roja, caliente y seca, pero no sudorosa, pulso acelerado y fuerte, confusión o pérdida del conocimiento, problemas para respirar, contrac-

ción involuntaria de los músculos.

En los casos anteriores, la SSH recomienda; ubicar a la persona afectada en un lugar fresco, a la sombra, aplicar paños húmedos en el cuerpo, especialmente en la frente y en la nuca; ofrecer pequeños sorbos de agua; retirar la ropa innecesaria para refrescarse y acudir a la unidad de salud más cercana.

Algunas de las recomendaciones a considerar para evitar el golpe de calor son:

- Evitar asolearse entre las 11 am y 15:00 hrs..
- Vestir ropa suelta de colores claros y manga larga.
- No realizar actividades físicas intensas bajo el sol.
- Tomar agua simple.
- Permanecer en la sombra y en lugares frescos.
- Usa protector solar (mínimo F15).
- Utiliza lentes de sol, gorra o sombrero.

Del mismo modo, el cuidado de la piel en esta temporada debe extremarse, ya que está más expuesta a sufrir daños como quemaduras solares, cáncer de piel, entre otros.

El mantenerse en la sombra es una de las mejores maneras de limitar la exposición a la radiación ultravioleta (UV), esto resulta particularmente importante entre las 11 y las 15 horas, cuando la luz ultravioleta es la más intensa. Otra forma de prevención, es a través de la utilización de bloqueadores solares, los cuales ofrecen protección contra los diferentes tipos de radiación: UVA y UVB. El factor de protección solar (FPS) se refiere al porcentaje de radiación tipo UVB que filtra.

Para ello especialistas de la SSH, llaman a la población a estar alerta ante cualquier variación en la piel, presencia de abultamientos, enrojecimientos, o lunares que cambien de forma, pues ante ello, es necesario acudir a consulta médica.

¿Sabes qué es un delito electoral?

Son aquellas acciones u omisiones que **ponen en peligro el adecuado desarrollo de la función electoral y atentan contra las características del voto que debe ser universal, libre, directo, personal e intransferible.**

Tu voto es esencial

VOTA ESTE 6 DE JUNIO

SI VOTO

CONTAMOS TODOS

INE

INE

INE

Directorio

Daniel Pérez González
Director

Fotografía
Irek Pérez Ruano

Informática
Denise A. Pérez Ruano

Periódico Plural, Expresión y Formación Hidalguense, es una publicación de corte político con periodicidad quincenal. Fundado el 22 de octubre del 2003. Editor responsable, Daniel Pérez González, Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor 04-2011-031411330200-101. Número de Certificado de Licitud y de Contenido 15168.

Domicilio y distribución: Ejido 14 It 26 Mza 19, Col. Sta Matilde CP 42119

Cel. 044 771 195 3210

E-mail: pluralhgo@yahoo.com.mx

IMPRESA: Talleres, Papelería y Reproductora Gráfica G.E.L. Bulevard Pachuca-Tulancingo N° 106, Col. Cespedes, Pachuca, Hidalgo, CP 42090.

IEEH invierte 5mdp para unas elecciones libres de COVID-19



Daniel Pérez González.- Con una inversión de 5 millones de pesos, en utilitarios sanitizantes el Instituto Estatal Electoral de Hidalgo (IEEH), se prepara para evitar que los votantes contagien o se contagien de COVID 19 durante la realización de la justa electoral del próximo 6 de junio para la elección de diputados locales y federales, así como la extraordinaria de alcaldes en Ixmiquilpan y Acaxochitlán

A 38 días para las elecciones, el IEEH realizó un simulacro dirigido a medios de comunicación, donde detalló el protocolo sanitario a seguir en las tres mil 958 casillas con las personas que asistan a sufragar el día de la contienda.

Aida Olvera, integrante del Instituto Nacional Electoral (INE), fue la encargada de detallar las medidas sanitarias durante el desarrollo del simulacro, donde enfatizó cómo se tratarían las diversas situaciones que podrían presentarse.

Durante la presentación del simulacro dirigido a la prensa estuvieron presentes Juan Carlos Mendoza Meza, secretario general del INE y Guillermina Vázquez Benítez, consejera presidenta del IEEH.

El simulacro contempló desde la instalación de las casillas, la interacción con los votantes, antes y después de emitir su voto y el cierre de la casilla, hasta el final de la contienda electoral.

Se resaltó en el simulacro que en las casillas solo podrán estar a la vez, dos votantes por turno y que para poder ingresar, deben hacerlo con cubrebocas, de no traer se le proporcionará uno, así mismo que no podrán ingresar a las casillas si traen algún logo partidario.

Aida Olvera, señaló a la prensa que la intención del simulacro es dar a conocer a la población que el día de las elecciones, se garantiza la salud de los votantes, por lo cual podrán salir a emitir su voto por el candidato de su preferencia.

Durante la sesión de preguntas y respuestas, Juan Carlos Mendoza, secretario general del INE a pregunta expresa, comentó que buscarán de la mejor forma, controlar la fluidez de los integrantes de los medios de comunicación, reporteros, fotógrafos y camarógrafos, ya que se les complica porque no todos llegan con antelación a las casillas para ser sanitizados, pues su movilidad por la circunstancia es muy itinerante.

Las medidas de mitigación de riesgo sanitario que se aplicarán en las casillas durante la Jornada Electoral del próximo 6 de junio; manteniendo en todo

momento los Protocolos de protección a la salud ante la COVID-19, principalmente:

- Sana Distancia
- Limpieza y desinfección de espacios

• Uso adecuado del Equipo de Protección Personal

• Insumos de protección (cubrebocas, gel antibacterial, etc.)

Dichas acciones están encaminadas para garantizar a la ciudadanía emitir su voto de manera libre, secreta y segura; proyectadas sobre todo por las y los funcionarios de casilla, así como de todo el personal involucrado en la organización de las #Elecciones-MX2021 a nivel nacional.

Además de la adopción de medidas implementadas para las Personas con Discapacidad como: mamparas especiales y la plantilla #Braille.



Michelle Couttolenc ingeniera mexicana de audio que ganó el Premio #Oscar junto con Jaime Baksht y Carlos Cortés a mejor sonido por la película "Sound of Metal". Se dedica al sonido cinematográfico desde hace 12 años, ha colaborado en más de 100 películas, entre las que se encuentran: El Laberinto del Fauno, Güeros, Todas las Pecas del Mundo, Ya no estoy aquí y Sound of Metal, por mencionar algunas. El día de ayer hizo historia convirtiéndose en la primer sonidista mexicana en ganarse un Oscar, ella es un ejemplo más de #MexicanasQueInspiran.

Michelle Couttolenc

Primera mujer mexicana en obtener un Oscar en la terna de mejor sonido por la cinta "Sound of Metal"

INMUJERES 20 años

gob.mx/inmujeres



Promover un estado de derecho que impulse la inversión: Benjamín Rico

Plural.- En la sede del Consejo Coordinador Empresarial de Hidalgo (CCEH) en compañía del senador Miguel Osorio Chong y los candidatos a diputados locales, el candidato a diputado federal de la alianza Va por México, Benjamín Rico aseguró que México, como país de instituciones y de derechos, está en riesgo ante la incapacidad de un partido en el poder autoritario que no respeta la Constitución, la división de poderes y la libertad de opinar; por ello, advirtió que la jornada electoral del 6 de junio es la única oportunidad para defender lo que por justicia le corresponde a los mexicanos.

En un diálogo abierto con los integrantes del CCEH, Benjamín Rico convocó a los empresarios a hacer un frente común, más

En esta elección lo que está en riesgo son los ideales de libertad, de democracia y justicia, aseguró Benjamín Rico durante encuentro con integrantes del Consejo Coordinador Empresarial.

allá de colores de partidos o de intereses de grupo, "tenemos que unirnos para rescatar a México, con la fuerza de los hidalguenses exijamos lo que por justicia nos corresponde", expresó el candidato a diputado federal de la coalición Va por México.

Por su parte, el senador Miguel Osorio Chong expresó que Benjamín Rico tiene claridad de lo que Hidalgo necesita, "y va a dar la batalla, lo va hacer, y lo van a ver va

a exigir".

Consideró urgente equilibrar las fuerzas en el Congreso de la Unión, "la política construye y México debe estar por encima de cualquier interés", expresó el senador priista.

Al respecto, Benjamín Rico coincidió con el ex gobernador de Hidalgo al manifestar que la política construye y no atenta contra la democracia, "tenemos que transitar hacia el respeto del estado de derecho que proteja los derechos de los mexicanos; el escenario actual es alarmante, México enfrenta la peor crisis en seguridad, salud y economía, tenemos que hacer equipo y construir un mejor destino", señaló Benjamín Rico durante el encuentro con industriales y empresarios del CCEH.

En Hidalgo se está vacunando a nuestros adultos mayores contra la COVID-19

Aunque estés vacunado, hoy más que nunca debes continuar con las medidas preventivas.

- Usa adecuadamente la mascarilla y protección ocular.
- Lava tus manos correcta y frecuentemente.
- Utiliza alcohol gel al 70%.
- Respeta la sana distancia de al menos 1.5 m entre cada persona.
- Evita acudir a lugares concurridos.

¡Protégete! Salva tu vida

¿Qué cuidados debes tener después de vacunarte contra la COVID-19?

- No suspendas tus medicamentos para la presión arterial y la diabetes.
- Continúa con tu alimentación y procura que sea saludable.
- Toma suficiente agua, de preferencia Vida Suero Oral, es importante mantenerte hidratado.

¡Protégete! Salva tu vida

Defendamos la 4T con nuestro voto: Hilda Miranda

Es desde los congresos donde se cimientan las grandes transformaciones del país y del estado, afirmó la Impulsora de la 4T

Plural.- Una cruzada para defender la Cuarta Transformación (4T) con el voto del pueblo es la que lanzó la morenista Hilda Miranda para el próximo 6 de junio, fecha en que se elegirá diputados federales para renovar el Congreso de la Unión, así como legisladores locales para el poder legislativo del estado.

La impulsora de la Cuarta Transformación (4T) en el estado de Hidalgo destacó que es desde los congresos nacional y local

donde se cimienta la transformación del país y el estado, de ahí la relevancia de que la gente acuda a votar.

La ex candidata del Movimiento Regeneración Nacional (Morena) a alcalde de Mineral de la Reforma añadió que al partido de la Transformación preocupan "las desigualdades que se viven aún en diferentes Municipio de Hidalgo, donde en algunos casos les hace falta todos los servicios básicos, y si le sumamos la si-

tuación de inseguridad y falta de oportunidades de empleo como hoy lo vivimos actualmente con la afectación de la pandemia".

Por ello, añadió, "se tiene en nuestras manos una oportunidad muy importante: la participación ciudadana.

"Queramos o no, a diario todos participamos en política y que mejor interesarnos como sociedad, como ciudadanos, en lo que necesita desde nuestra calle, colonia, municipio y estado, las soluciones siempre las hemos tenido las y los ciudadanos".

Miranda Miranda consideró que la renovación de los congresos federal y estatal representan "una oportu-

nidad de esperanza para nuestro Estado".

"Son la esperanza de un mejor porvenir para la sociedad Hidalguense, pues quienes resulten electos deberán legislar para fortalecer los presupuestos en programa que beneficien a la gente como lo ha demostrado Morena en estos tres años con la creación de programas que, gracias a los diputados morenistas, quedaron plasmados en la constitución".

La impulsora de la 4T en Hidalgo reiteró por ello que "la participación ciudadana será fundamental para lograr los cambios y fortalecer la transformación social que necesita nuestro Estado".



2021 DIPUTACIONES LOCALES

Conoce qué opinan

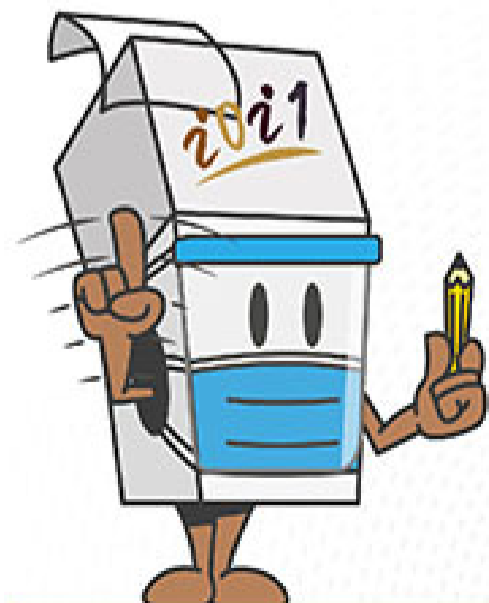
las y los Candidatos a Diputaciones Locales

sobre los temas que más te interesan a través de los:



CALENDARIO

ABRIL	MAYO				
Martes 27 Distrito 01 ZIMAPÁN	Lunes 03 Distrito 17 VILLAS DEL ÁLAMO	Martes 04 Distrito 03 SAN FELIPE ORIZATLÁN	Jueves 06 Distrito 16 TIZAYUCA	Viernes 07 Distrito 04 HUEJUTLA DE REYES	Sábado 08 Distrito 15 TEPEJI DEL RÍO DE OCAMPO
Miércoles 28 Distrito 18 TEPEAPULCO	Martes 11 Distrito 05 IXMIQUILPAN	Miércoles 12 Distrito 14 TULA DE ALLENDE	Sábado 15 Distrito 06 HUICHAPAN	Lunes 17 Distrito 13 PACHUCA DE SOTO	Martes 18 Distrito 07 MIXQUIHUALA DE JUÁREZ
Viernes 30 Distrito 02 ZACUALTIPÁN DE ÁNGELES	Jueves 20 Distrito 12 PACHUCA DE SOTO	Sábado 22 Distrito 08 ACTOPAN	Lunes 24 Distrito 11 TULANCINGO DE BRAVO	Martes 25 Distrito 09 METEPEC	Jueves 27 Distrito 10 APAN



18:00 HORAS

Sigue la transmisión en vivo

a través de nuestras redes sociales y la Red Estatal de Hidalgo Radio

f Instituto Estatal Electoral de Hidalgo

@IEEHidalgo

lee Hidalgo

Además, puedes participar para elegir las temáticas a debatir en los #DebatesDistritales que el IEEH llevará a cabo de manera virtual del 27 de abril al 27 de mayo.



Escanea el código QR o ingresa a:

<http://debates.sistemasieeh.org.mx>

Plan de austeridad pegó a recursos municipales: Damaris Hernández

- Se quedaron alcaldía sin Ramo 33 o Fondo Metropolitano para ejecutar acciones
- Se necesita rescatar a los ayuntamientos

Plural.- Desde el Congreso de Hidalgo se exigirá que se etiqueten recursos para los municipios, luego de que se disminuyó por políticas de la administración federal, indicó Damaris Hernández Cuenca, candidata del PRD a diputada local en el distrito II Zacualtipán de Ángeles.

"Gracias al plan de austeridad que implementó el gobierno de México se recor5tó el presupuesto que teníamos destinado para obras y esto afecta a toda la ciudadanía. Si no hay recursos, ¿con qué respondemos a los ayuntamientos?"

Y es que se eliminaron fondos y fideicomisos de los que se obtenían presupuestos como Fondo Metropolitano, el Minero o el Ramo 33, que permitían a las alcaldías subsanar sus necesidades en carreteras o servicios básicos.

"Nuestra prioridad es atender los municipios y comunidades que conforman el distrito II y escuchar de propia voz de sus habitantes los problemas que tienen, para así empezar a gestionar apoyos", expuso.

Otro de los planteamientos, dijo, es devolver los recursos a los campesinos, los cuales tenían apoyos para coadyuvar con sus cosechas.

Indicó que con ayuda de la ciudadanía será posible atender los problemas del distrito, pues su generación es la última que podrá promover acciones que generen modificaciones de fondo, por ejemplo para prevenir y mitigar los efectos del cambio climático o en materia social.

"Exigiremos el retorno de los programas sociales que permitirían, por ejemplo a las madres solteras, la posibilidad de trabajar mientras sus hijos se encuentran en un lugar seguro".



Por un Legislativo de equidad e inclusión. El próximo Domingo 6 de Junio, #MiVozEsMiVoto

Prioridad al sector salud en políticas públicas, propone Erika Rodríguez

- Lamenta que el Gobierno de México no responda de manera honesta, responsable, efectiva y coherente ante el tema de la pandemia.
- Refrenda su compromiso de ser gestora permanente en beneficio de los hidalguenses.

Plural.- Erika Rodríguez Hernández lamentó que hoy haya gente postrada en los hospitales a causa de la pandemia del Covid-19, y que el Gobierno de la República no responda de manera honesta, responsable, efectiva y coherente a ese problema que vino a recordar la prioridad que debe tener el sector salud en las políticas públicas.

La candidata a diputada por el octavo Distrito Local Electoral se comprometió a gestionar los recursos necesarios para que todo centro de salud, clínica y hospital público en el estado cuente con los medicamentos necesarios.

“No podemos permitir que pandemias como la del Covid-19 nos tomen desprevenidos; debemos avanzar para ampliar y mejorar la infraestructura y brindar una atención con calidad y calidez”, expresó.

Erika Rodríguez subrayó que mientras en el gobierno federal minimizaban el problema y unos hablaban del uso obligatorio de cubrebocas y sana distancia, otros sugerían a la población no limitarse, salir de casa sin restricción alguna y hasta portar

stampitas para ahuyentar la enfermedad.

La abanderada de Va por Hidalgo, coalición que conforman los partidos Revo-



lucionario Institucional (PRI), Acción Nacional (PAN), Revolución Democrática (PRD) y Encuentro Social Hidalgo (PESH); realizó campaña proselitista en la cabecera municipal de su distrito, que es Actopan.

Ahí, recorrió el tianguis que está camino a la Estancia, donde pudo escuchar y dialogar con comerciantes y consumidores. Posteriormente sostuvo un encuentro con trabajadores en la colonia Los Olivos y, finalmente, con vecinos de la colonia Daxtha.

Una vez más, una de las quejas más recurrentes por parte de la población, fue el

que el Gobierno de la República les haya arrebatado programas sociales como Prospera, Procampo, guarderías para mujeres, el Seguro Popular y acciones mediante las cuales se prevenía el cáncer cérvico-uterino. “Nos dejaron en el desamparo y no se vale”, señalaron.

Quien aspira a representar al Distrito Local Electoral ocho que conforman los municipios de Actopan, San Agustín Tlaxiaca, Mineral del Chico, El Arenal, San Agustín Metzquitlán y Atotonilco el Grande refrendó su compromiso de ser gestora permanente en beneficio de los hidalguenses.

También, a impulsar una agenda legislativa que a la vez que actualice el marco jurídico que rige al estado, atienda las grandes causas de los habitantes.

Erika Rodríguez invitó a vecinos y comerciantes a sumar esfuerzos y acordar un proyecto que beneficie a las familias, a Hidalgo y a la nación.

Destacó que a lo largo de sus recorridos por los seis municipios que conforman su distrito, ha buscado hacer conciencia para no permitir más acciones que lastimen a las familias y que poco o nada aportan al engrandecimiento de México.

Remarcó que, “unidos somos más fuertes y que, unidos, somos imparables. Salgamos a votar este 6 de junio y demos un nuevo rumbo a México”.

Plural.- Juan de Dios Pontigo Loyola, candidato a diputado local por el Distrito XIII Pachuca de la coalición Va por Hidalgo, acompañado de su compañero de fórmula Juan Carlos Robles, en sus diferentes recorridos con vecinos de colonias de la capital hidalguense, menciona que construye una agenda legislativa acorde a las necesidades de la ciudadanía de cada colonia, pensando no solo en el ciudadano que vota, sino también en las y los niños de las familias pachuqueñas.

Niñez de Pachuca olvidada por gobierno federal, Pontigo Loyola

Con motivo del día de la niña y del niño, Pontigo Loyola, en sus diferentes acercamientos con los habitantes de Pachuca, ha dicho que los menores tienen derecho a la educación y la salud, refirió que esto solo se puede hacer con la compaginación de leyes bien pensadas y planteadas desde los congresos estatales, el Congreso de la Unión y las diferentes instituciones gubernamentales.

Refirió que jugar con la decisión de los ciudadanos, duele mucho; ya que esto solo lo hacen los interesados y que sirven a grupos políticos, por lo cual, estos personajes no tienen una congruencia política; “esto lo hacen los diputados locales y federales de Morena que buscan reelegirse y con esto, llegar a escaños públicos”.

Juan de Dios Pontigo, criticó que con esto, lo único que logran, es desprestigiar el oficio político.



el oficio político.

Destacó que debilitar al sistema de salud, como por ejemplo; haber cerrado los centros de salud NorPoniente y SurPoniente de la ciudad capital y que antes eran subrogados por el Seguro Popular (ahora INSABI); y que se encuentran en el Distrito XIII; es una forma de olvidar a niñas y niños, ya que a los miles de padres de familia que llevaban a atender a sus hijos, ahora tienen que pagar por las consultas en doctores particulares.

Subrayó que quitar becas a estudiantes que buscan forjar un futuro de oportunidades a través de la cultura del esfuerzo, es otra forma de crear desamparo, en el cual, el gobierno federal está dejando a padres de familia y tutores. Apuntó que a pesar de esto, prefieren darles dinero a jóvenes que no estudian ni trabajan, para tener un voto electoral; y lo único que están haciendo con esta medida, es crear a un grupo social que está saliendo a las calles a independizarse, sin preparación, sin educación, ni salud mental.

“Padres de familia de este tipo de beneficiarios de la 4T ya se han quejado, debido a que no pueden controlar a sus hijos, ya que al tener dinero en el bolsillo lo único que están haciendo es comprar sustancias prohibidas y bebidas alcohólicas y donde estos artículos nocivos están provocando una descomposición social en su persona, conllevando a tener problemas de índole judicial”.

Les ha informado que otra forma de lacerar a padres de familia y sobre todo a las mujeres, ha sido a través de quitarles las instancias infantiles y guarderías de tiempo completo. Con esto provocaron que, muchas madres de familia dejaran de trabajar por el motivo de no saber dónde dejar a sus niños y sin el recurso económico de su trabajo, se ha visto mermada su economía y el desarrollo cognoscitivo de los pequeños.

Pontigo Loyola y su compañero de fórmula coinciden que esta alianza donde van cuatro partidos en coalición, Revolucionario Institucional (PRI), Acción Nacional (PAN), Revolución Democrática y Encuentro Social Hidalgo (PESH); es para salvar a México, “va por el futuro de nuestras niñas y niños y por el bien de la sociedad mexicana”.

Aportación de la Canaco ayudará a la reactivación económica: Citlali Jaramillo

Plural.- “Las ideas y planteamientos que hoy aportan los afiliados a la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo (Canaco Servitur) Pachuca, son de gran valía, porque ellos enfrentan la crisis económica por la que pasa el país”, reconoció Citlali Jaramillo Ramírez, candidata a diputada por el XII distrito local Pachuca, quien estuvo acompañada de su compañera de fórmula Jenny Melgarejo.

Reclamó el mal manejo de la economía por parte del gobierno federal ante la pandemia, y refirió la reducción significativa del padrón de afiliados, “¿sabes el esfuerzo que va a ser recuperar la empleabilidad?, es titánico, si hoy ustedes no contratan a los mejores, si vuelven a decidir con el estómago, por un hartazgo mal entendido, entonces otra vez México se nos va a ir de las manos, el país está boca abajo”.

Durante la reunión de acercamiento como parte del planteamiento de propuestas en el marco de la actividad proselitista, Citlali Jaramillo reclamó el cierre del Instituto Nacional del Emprendedor (INADEM).

En su intervención el anfitrión, Eduardo Iturbide Méndez, presidente del organismo, expresó que, “la competitividad es el tema de la agenda que en este momento traemos de manera muy sentida, porque es difícil competir como pequeño comerciante, como independiente, ante los grandes capitales”.

La candidata comprometió un dialogo cercano con los integrantes de la Canaco Servitur para conocer las problemáticas del sector, así como realizar un trabajo en conjunto para la búsqueda de soluciones a desarrollar, cada uno desde el ámbito de su competencia.

Durante su intervención, la candidata de Va por Hidalgo lamentó la falta de tacto por parte del gobierno federal ante la desaparición de programas de apoyo al sector económico, donde reiteró y ejemplificó la eliminación del Instituto Nacional del Emprendedor (Inadem), el cual financió en el país a 500 mil negocios con recursos superiores a los 641 mil millones de pesos.

Jaramillo Ramírez comprometió dar seguimiento al entorno económico, el cual forma

parte total de las propuestas de campaña, así como escuchar las problemáticas del sector comercio, mediante reuniones como la celebrada.

Reconoció la necesidad de fomentar la inversión, con la agilización de trámites, además de la búsqueda de la recuperación de una bolsa para ser aval ante los comercios para que puedan obtener préstamos y activar sus negocios.

En la reunión con representantes del sector servicios y turismo, la respaldada por la coalición Va por Hidalgo (PAN, PRD, PESH y PRI), escuchó las peticiones relacionadas con seguridad, turismo y comercio, entre otros rubros.



Plural.- Con el propósito de cuidar a la población infantil, y concientizar a los padres de familia a mejorar los hábitos relacionados a la salud dental y así evitar padecimientos futuros que dañen o afecten la salud oral en los infantes, la presidenta del Sistema DIF de Mineral de la Reforma dió inicio la primera Campaña de Salud Bucal Infantil 2020-2024. Misma que contribuirá a disminuir el número de padecimientos dentales por caries derivados de la higiene bucodental en población infantil, mediante la mejora de hábitos bucales.

De acuerdo con los resultados del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Patologías Bucales (SIVEPAB), aplicado a usuarios que acuden a los servicios de salud odontológicos 100% padece caries dental y 53% presenta algún grado de enfermedad periodontal, por lo que se requiere conocer el comportamiento de estas patologías en el resto de la población.

Existen un alto índice de caries dental en todos los grupos de edad, un aumento paulatino en la pérdida de dientes a lo largo de la vida. En estos padecimientos intervienen factores determinantes para la salud bucal, tales como, hábitos alimentarios e higiénicos y la educación para la salud, entre otros.

Se ha comprobado que cualquier foco de infección como la caries o enfermedad

periodontal es un factor de riesgo para otras enfermedades como la fiebre reumática, enfermedades respiratorias agudas, diabetes, entre otras.

Las condiciones de salud bucal tienen un impacto significativo sobre la funcionalidad de la población pues con ellas se presenta, por ejemplo, incremento en el ausentismo escolar y laboral, y paradójicamente las enfermedades de salud bucal son susceptibles de prevenirse con actividades preventivas y diagnóstico temprano.

Tratamientos que se realizarán dentro de la campaña de forma completamente gratuita:

- Limpiezas Dentales
- Detección de Placa Dentobacteriana.
- Aplicación de Flúor.
- Aplicación de Selladores de Fosas y Fisuras.
- Restauraciones con Resina, Amalgama y Coronas Acero-Cromo (Máximo 2 Restauraciones por Paciente).
- Atención

Arranque de la Campaña de Salud Bucal Infantil Mineral de la Reforma 2020-2024.

para niños de 5 a 12 años

Al crear una cultura en la que se fortalezca el autocuidado, se prevengan las enfermedades bucales de mayor incidencia en los preescolares a través de promoción y educación para la salud, así como medidas de prevención o protección específica, tendremos en un futuro, adultos con mayor salud.



EL INSTITUTO ESTATAL ELECTORAL DE HIDALGO
pone a tu alcance el documento:
"Recomendaciones para realizar actividades de Campaña para los Procesos Electorales Locales Ordinarios y Extraordinarios 2020-2021"

Conoce las medidas de seguridad sanitaria que los Partidos Políticos y Coaliciones deberán implementar para la realización de sus actividades y actos de Campaña.

RECUERDA:

Si decides acudir a alguna actividad deberás extremar los hábitos de higiene:

Uso frecuente de alcohol en gel

uso correcto de mascarilla y careta o gafas protectoras

mantener la sana distancia.

Las actividades presenciales no deberán exceder el límite establecido de **50 personas como MÁXIMO.**

Si cada uno/a cumple las recomendaciones, lograremos generar un ambiente de **seguridad para todas y todos.**

Escanea el código QR para descargar más recomendaciones.
o visita:
<http://ieehidalgo.org.mx>

Ante COVID-19 no bajemos la guardia, juntas y juntos lograremos **#EleccionesSeguras.**

SinDistinción HidalgoVota

www.ieehidalgo.org.mx
[@IEEHidalgo](https://twitter.com/IEEHidalgo)
[Instituto Estatal Electoral de Hidalgo](https://www.facebook.com/IEEHidalgo)
[@IEEHidalgo](https://www.instagram.com/IEEHidalgo)

Gobierno de Hidalgo prevé el regreso a clases presenciales en agosto

Plural.- El Gobierno del estado de Hidalgo autorizó el regreso a clases presenciales en varios municipios de la entidad, cuando estén en semáforo verde.

María del Pilar Martínez Aragón, titular de la Federación de Escuelas Particulares en el Estado de Hidalgo (Fepeh), mencionó que dependerá mucho de la decisión de cada institución, pero se prevee un regreso a clases en Agosto.

En reunión donde estuvieron las autoridades de la Secretaría de Educación Pública estatal (SEPH), se tocaron varios puntos y entre ellos que se concluya el ciclo con excelencia y la vacunación del personal que labora en el sector educativo.

En la junta también mencionaron que capacitarán al personal docente, con el fin de que el regreso a clases, después de un año de suspensión por pandemia, sea adecuada para los alumnos.

Indicaron que serán 15 alumnos por salón y tendrán la sana distancia, así como la vacunación que se hará a 11 mil personas que laboran en un sector privado.



IEEH realiza exitosamente el primero de 18 Debates para la renovación de las Diputaciones Locales



Plural.- El Instituto Estatal Electoral de Hidalgo (IEEH) concluyó el primero de los denominados #DebatesDiputaciones, en los que participarán las y los contendientes a una Diputación Local con la finalidad de exponer ante la ciudadanía sus propuestas para formar parte de la LXV Legislatura del Congreso del Estado.

Este primer ejercicio democrático se dio entre las candidatas por el Distrito 01 Zimapán: Lizbeth Chávez Barrera del Partido Podemos; Cirila Martínez Garay, de la Coalición Va por Hidalgo, integrada por los Partidos Acción Nacional (PAN), Revolucionario Institucional (PRI), de la Revolución Democrática (PRD) y Encuentro Social Hidalgo (PESH); y María del Carmen Lozano Moreno, de la Coalición Juntos Haremos Historia en Hidalgo (JHHH) conformada por los

Partidos Verde Ecologista de México (PVEM), del Trabajo (PT), Morena y Nueva Alianza Hidalgo (PNAH).

El debate se desarrolló en 5 rondas, la primera, tercera y quinta fueron para desarrollar los temas más votados por la ciudadanía en el sitio web que fue habilitado para tal fin, la cuarta ronda fue un espacio para hacer alguna réplica a las demás participantes del debate y la última ronda fue para dirigir un mensaje final a la ciudadanía.

Los temas que resultaron elegidos para este debate fueron: Educación; Seguridad y Justicia; y Salud, entre las principales propuestas, se mencionó promover iniciativas de ley para el desarrollo sostenible, reducir violencia y tasas de mortalidad, garantizar una vida libre de violencia, fortalecer leyes para alcanzar la

equidad de género, transparencia, no corrupción, gestionar recursos para caminos y carreteras dignas, equipamiento de hospitales, así como para Proyectos Sustentables para evitar la migración en el Distrito.

El IEEH organiza los 18 #DebatesDiputaciones del 27 de abril al 27 de mayo, todos ellos, serán desarrollados a las 18:00 horas y serán realizados siempre y cuando participe más de un candidato o candidata.

En cada debate se contará con la participación de un intérprete de la Lengua de Señas Mexicanas, y si algún candidato o candidata lo solicita, también participará un traductor de la Lengua Indígena de que se trate, para garantizar la inclusión hacia personas con debilidad auditiva y de personas indígenas.

Legislaré en beneficio de las mujeres, ese es mi más grande compromiso

Plural.- En su segunda visita al municipio de Chapantongo, la candidata a diputada federal por el distrito V de la coalición Va por México, Irene Soto, saludó y se presentó ante la gente local quienes buscaban conocer sus propuestas, la candidata remarcó que ella siempre ha vivido en esta zona, ha recorrido las mismas tierras que la gente y por eso entiende sus necesidades.

También recordó su compromiso de recorrer todos los municipios, hablar con las personas, para así de primera mano conocer las prioridades por las que llegará a trabajar al congreso.

Ante las mujeres del público declaró que va a trabajar por ese sector tan vulnerado a lo largo de la historia, insistió que hoy las mujeres no pueden seguir viviendo en el mismo panorama de hace 30 o más años, "hoy cualquier tipo de violencia hacia la mujer es inaceptable y debe ser castigada de manera justa", aseguró que cuando llegue a la cámara baja impulsará la iniciativa para que todo aquel que atente contra la integridad femenina reciba cadena perpetua.

"Las mujeres son un pilar fundamental dentro de nuestra sociedad y dentro de nuestras familias, en ellas encontramos amor, trabajo, confianza e iniciativa. Vamos a luchar por tener cada vez más mujeres en cargos importantes, porque sabemos que somos capaces e incansables".

Finalmente invitó a la gente a sumarse a conocer las propuestas y sumarse a Va por México, porque un voto por la coalición es un voto para las mujeres y para su futuro.



Atender a mujeres y hombres del Distrito XVI por igual, compromiso de Sharon Montiel



Plural.- La Candidata por el Distrito XVI, Sharon Montiel, durante un recorrido por San Pedro Huaquilpan, localidad del municipio de Zapotlán, afirmó que las iniciativas que presentará ante el Congreso son para favorecer por igual a mujeres y hombres de los cuatro municipios que conforman el Distrito que busca representar.

Durante su visita a comerciantes y ciudadanía de San Pedro Huaquilpan, dijo a hombres y mujeres presentes, que de llegar a la próxima legislatura este 06 de junio, pugnará para mejorar condiciones de vida para todos por igual, ya que la mujer y el hombre actualmente son pilares de las familias de Zapotlán, y que su protección es a la vez en favor del bienestar de la sociedad y un equilibrio del desarrollo democrático del estado de Hidalgo.

El señor Román Torres, comensal y vecino de Acayuca, municipio de Zapotlán, le externó a la candidata Sharon Montiel su total apoyo a la coalición que representa, "Va por Hidalgo", y que promoverá con sus vecinos para que en equipo puedan llevarla al triunfo y de ese modo se cumplan los anhelos de tantas personas, de que les pueda ayudar con sus iniciativas a las comunidades que tanto lo necesitan.

Sharon Montiel agradeció las muestras de afecto y apoyo a los comerciantes y sobre todo al señor Román, por lo que precisó que entre sus propuestas de campaña están el atender desde el Congreso del Estado temas en materia de salud, tranquilidad, educación y el campo, para apoyar a la ciudadanía del Distrito XVI como Diputada Local.

Sistema Contra Violencia en Tecozautla



Plural.- Como parte de los objetivos de la #EstrategiaIgualdadHidalgo el ayuntamiento de #Tecozautla instaló su Sistema Municipal para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres y de Igualdad entre Mujeres y Hombres.

Al tomar la protesta a las y los integrantes de ese mecanismo, la representante del Instituto Hidalguense de Mujeres destacó el compromiso de las autoridades municipales en este tema, que tiene que ver con la atención con perspectiva de género, de más de la mitad de la población.

Reiteró la coordinación del gobierno estatal para atender la problemática de la violencia contra las mujeres y las niñas a nivel local, en el marco de los trabajos de la #RedInstanciasMunicipalesHgo.



ni, atender y canalizar adecuadamente los casos que ocurran en cualquier parte del municipio.

#EstrategiaIgualdadHidalgo
#RedInstanciasMunicipalesHgo

Función de la policía local para atender a mujeres en situación de violencia

Plural.- Al impartir las conferencias: "Protocolo de actuación policial en casos de violencia contra las mujeres" y "Medidas y órdenes de protección", a elementos de la Policía Municipal y jueces conciliadores de #Tecozautla, el IHM destacó la responsabilidad de las autoridades locales y la obligación de actuar con prontitud y debida diligencia para salvaguardar la integridad de las mujeres, sus hijas e hijos, que viven alguna situación de violencia.

La conferencia "Derechos humanos y prevención de la violencia contra las mujeres" fue dirigida a representantes de barrios y comunidades, con el objetivo de que hombres y mujeres se involucren en este tema y tengan los conocimientos mínimos para detectar, preve-

Trabajar en equipo para que regresen los programas sociales, conmina Miriam García



les indicó que en su equipo están en búsqueda de jugadores comprometidos que la ayuden a regresar los programas sociales que le fueron retirados a la sociedad mexicana.

- Refiere que la eliminación de los programas sociales ha sido un grave error que afectó a miles de hidalguenses.

- Recorrió comercios y realizó toque de puertas en el Fraccionamiento Paseos de Chavarría.

Plural.- La candidata a diputada local por el Distrito XVII Villas del Álamo de la coalición Va por Hidalgo que encabeza el Partido Revolucionario Institucional (PRI) Miriam García Monzalvo recorrió comercios y realizó toque de puertas en el Fraccionamiento Paseos de Chavarría.

Al entablar diálogo con los vecinos de la zona, la candidata, al hacer alusión a los deportes,

Miriam García explicó que debido a la eliminación de programas sociales por parte del gobierno federal, se vieron afectadas miles de familias

hidalguenses, "la nula sensibilidad por parte del gobierno federal, ha generado una inestabilidad en la vida de los mexicanos".

En toque de puertas y visitando comercios, habitantes de este fraccionamiento le manifestaron a Miriam García que hubo y hay ausencia de sus diputados, no regresaron a cumplir, se olvidaron de su distrito y eso no se debe seguir permitiendo.

En ese sentido, subrayaron que en Miriam García ven una persona joven y comprometida con el distrito XVII, pues es una mujer de trabajo, con 20 años de gestión en apoyo hacia los sectores más vulnerables.

Niños y jóvenes, principales víctimas del uso de celulares

- La razón porque están en proceso de aprendizaje y no tienen control



Elena Nieto Estrada
Socióloga

Plural.- Con la entrada de un nuevo siglo, en México iniciaba también una nueva era digital, aunque en otras partes del mundo, como Estados Unidos de Norteamérica ya estaba más avanzados, para nosotros era como un nuevo mundo, herramientas que podrían lograr que la información y las comunicaciones estuvieran más cerca de cualquier persona. Sin embargo, no fue así, no todos tenían acceso a las herramientas digitales.

Pero ahora, veinte años después, una gran mayoría sí tiene acceso a estas herramientas, sobre todo, porque muchos tienen a su alcance un celular. En un inicio se podía observar que algunos jóvenes creaban cierta adicción a los videojuegos, pero nadie se percató que las herramientas de comunicación e información, al ser herramientas digitales también creaban adicción, este es uno de los grandes problemas del uso de las tecnologías digitales.

Otro problema, el uso de Internet que es utilizado como influencia y manipulación, ya que la sobrecarga de información se usa precisamente con este fin, para manipular o para influenciar. Los niños y los jóvenes son las principales víctimas de esta manipulación, sobre todo porque están en una etapa de aprendizaje. No se tiene mucho control sobre lo que ellos ven, ya sea porque los padres están ocupados trabajando, o lo peor, que también se encuentran atrapados por las redes sociales, a las que también se han vuelto adictos.

Pero existe algo más grave y que pasa desapercibido para la gran mayoría, que estamos entregando nuestra información, nuestros gustos, estados de ánimo, preferencias, fotografías, actividades en línea, en otras palabras, nuestra "huella digital", información que estamos entregando a las grandes corporaciones y a los gobiernos, pero no solo la nuestra sino la de nuestros hijos. De manera que, al "aceptar las condiciones" de uso de cualquier dispositivo, estamos aceptando que nuestra información personal sea utilizada para fines de control y poder, así como de exclusión, y la estamos entregando de manera gratuita, por voluntad propia.

De esta manera se concluye que, aunque las herramientas digitales son muy útiles, hay más contras para el uso de estas porque no se tiene control sobre el uso de las mismas, y no solo para los niños, los adultos también estamos perdidos en la red digital.

De igual manera están surgiendo otros problemas sociales derivados del uso de estas herramientas como descuido parental, exclusión social e influencia de ideologías, solo por mencionar algunos.

Si tú o algún familiar se vacuna, esta información es para ti:

¿CONTRA QUÉ PROTEGE LA VACUNA?

La vacuna protege contra la COVID-19, una enfermedad grave que podría dejar secuelas o incluso acabar con tu vida.

SI DESPUÉS DE APLICARTE LA VACUNA PRESENTAS:

- Dolor o hinchazón en el sitio de la inyección;
- Vómito;
- Fatiga;
- Fiebre;
- Escalofrío;
- Dolor de cabeza, muscular o en articulaciones.

¡No te alarmes! son efectos temporales que tienen una duración no mayor a 3 días, no es necesario aplicar compresas ni tomar analgésicos; si persisten o se agravan acude de inmediato a tu unidad de salud o a tu médico de confianza.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Recuerda: Aunque estés vacunado, hoy más que nunca debes:

- Usar adecuadamente la mascarilla y protección ocular (careta o lentes protectores);
- Lavar tus manos correcta y frecuentemente;
- Utilizar alcohol gel al 70%;
- Respetar la sana distancia de al menos 1.5 m. entre cada persona, y
- Evitar acudir a lugares concurridos.

¡Protégete! Salva tu vida

